

Packungsbeilage



elevit<sup>®</sup>

Schwangerschaft

Ab der 13. Schwangerschaftswoche



## Was in dieser Packungsbeilage steht:

Schwangerschaft >

---

Was ist Elevit® 2? >

---

Fötale Entwicklung >

---

Plazentawachstum und >

---

Zelldifferenzierung >

---

Immunsystem & Zellschutz >

---

Verringerung von Müdigkeit >

---

Knochengesundheit >

---

Einnahme >

---

Nach der Geburt Elevit® 3 >

---

Packungsgrößen >

---

Anmerkungen >

---

## Schwangerschaft

### **Herzlichen Glückwunsch!**

Eine Schwangerschaft ist eine ganz besondere und aufregende Zeit für werdende Mütter.

Wir sind hier, um dich während dieser besonderen Lebensphase zu begleiten und zu unterstützen.

Zwischen dir und deinem Baby besteht eine direkte Verbindung: die Nabelschnur. Über diese erhält dein Baby sämtliche Nährstoffe, die es für die Entwicklung im Mutterleib benötigt. Mit deiner eigenen Ernährung kannst du so schon jetzt das Wohlergehen deines Kindes beeinflussen. Elevit® unterstützt dich dabei.

## Was ist Elevit® 2?

In den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft ändert sich nicht nur dein Nährstoffbedarf, sondern auch der deines Kindes. Ab dem zweiten Trimester (ab der 13. Schwangerschaftswoche) entwickeln sich zum Beispiel das Gehirn und die Augen deines Babys besonders schnell.

Elevit® 2 wurde speziell für die Anwendung während des zweiten und dritten Trimesters der Schwangerschaft entwickelt. Es enthält einen umfangreichen Mikronährstoffkomplex aus Folaten, Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren.

Jede Kapsel enthält 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA, die zu einer normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns deines Babys beiträgt\*. Elevit® 2 beinhaltet neben Folsäure, welches z.B. zum Wachstum des mütterlichen Gewebes beiträgt, auch die Premium Folatform Metafolin®.

Folsäure muss im Körper über einen mehrstufigen Prozess in die bioaktive Folatform überführt werden. Die Umwandlung kann jedoch bei einigen Menschen beeinträchtigt sein. Metafolin® ist die bioaktive Folatform, welche im Körper nicht mehr umgewandelt werden muss.



## Fötale Entwicklung

Elevit® 2 enthält die **Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure**

**(DHA)**. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer normalen Entwicklung von Gehirn und Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei\*.

Neben DHA ist zusätzlich **EPA (Eicosapentaensäure)** enthalten. Auch EPA gehört zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die unser Körper nicht in ausreichender Menge selbst herstellen kann.



## Plazentawachstum und Zelldifferenzierung

Elevit<sup>®</sup> 2 enthält **400 µg Folat**

**(Folsäure und Metafolin<sup>®</sup>)**. Folate spielen eine Rolle bei der Zellteilung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes (z.B. Plazenta) während der Schwangerschaft bei.

Die Mischung aus Folsäure und dem **Premium-Folat Metafolin<sup>®</sup>** in Elevit<sup>®</sup> 2, trägt dazu bei, dass alle Frauen ausreichend mit Folaten versorgt werden können.



## Immunsystem & Zellschutz

Elevit® 2 enthält **Vitamin C, Vitamine B6 und B12, Kupfer und**

**Folate** zur Unterstützung einer normalen Immunfunktion. Das Immunsystem unterstützt den Körper bei der Abwehr von Viren und Bakterien. Gerade in der Schwangerschaft sollte das Immunsystem gut funktionieren.

**Vitamin C, Kupfer und Selen** sind außerdem **Antioxidantien**, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress (reaktive Sauerstoffverbindungen, die Zellstrukturen schädigen können) zu schützen.



## Verringerung von Müdigkeit

**Eisen, Vitamine B6 und B12** tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Eisen** ist an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen beteiligt, die für den Sauerstofftransport im Körper benötigt werden.



## Knochengesundheit

**Vitamin C** unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion der Knochen.

**Vitamin D** trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf [www.elevit.de](http://www.elevit.de).

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren. Ohne Laktose, Gluten und Schweinegelatine.**

## **Einnahme**

**Täglich eine Kapsel** mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 2 während der Schwangerschaft ab dem zweiten Trimester (13. Schwangerschaftswoche).

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern

## Nach der Geburt Elevit® 3

Während der Stillzeit ist der Energiehaushalt und der Nährstoffbedarf deines Körpers weiterhin erhöht. Daher solltest du mehr Nährstoffe als üblich zu dir nehmen, um eine optimale Milchproduktion für dein Baby zu garantieren sowie deinen eigenen Nährstoffbedarf zu decken. Für diese Entwicklungsphase gibt es Elevit® 3. Mit ausgewählten Vitaminen, Mineralstoffen und der Omega-3-Fettsäure DHA entspricht es dem bestimmten Bedarf während der Stillzeit. Daher empfehlen wir nach der Geburt Elevit® 3.

Keine Sorge, du kannst die angebrochene Packung Elevit® 2 vor dem Wechsel unbesorgt aufbrauchen.

### *Gut versorgt in jeder Phase:*



## Packungsgrößen

Elevit® 2 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:

30 Kapseln (für einen Monat)

60 Kapseln (für zwei Monate)

## Anmerkungen

Metafolin® ist eine eingetragene Marke von Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3- Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH  
51368 Leverkusen

LMR-CH-20210317-39

**Bayer**

