

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 1000 IE

## Nahrungsergänzungsmittel

Sie haben ein Präparat gewählt, welches die Vitamine D3 und K2 sowie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium in ideal abgestimmter Kombination enthält. Alle Bestandteile tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Calcium und Magnesium tragen außerdem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

### Der Bewegungsapparat – Knochen und Muskeln brauchen Nährstoffe



Das Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken macht Bewegung erst möglich. Um nur einen Schritt zu gehen, benötigen wir mehr als die Hälfte unserer ca. 650

Muskeln und 200 Knochen. Unser Bewegungsapparat funktioniert trotz seiner Komplexität erstaunlich gut und beinahe automatisch. Erst wenn wir durch Unfall, Krankheit oder Alter in unserer Bewegung eingeschränkt sind, wird uns bewusst, was unser Körper eigentlich leistet.

Damit in diesem System keine Störungen auftreten, benötigt der Körper verschiedene Mikronährstoffe in ausreichender Menge. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium spielen dabei eine besonders wichtige Rolle. Beide Elemente werden als Salze im Knochen eingelagert und geben ihm Festigkeit und Stabilität. Bei Bedarf können sie auch wieder zurück in den Blutkreislauf gelangen, um dort andere Aufgaben zu übernehmen. Zum Beispiel werden Magnesium und Calcium im Energiestoffwechsel gebraucht, der den „Treibstoff“ für die Arbeit der Muskeln bereitstellt.

Auch bestimmte Vitamine sind für ein gesundes Skelettsystem unverzichtbar. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und sorgt dafür, dass es als Calciumphosphat in die Knochen eingebaut wird. Es unterstützt außerdem die normale Leistungsfähigkeit der Muskulatur und trägt zur Regeneration der Muskeln nach Belastung bei. An der Knochenbildung und dem Knochenstoffwechsel ist auch Vitamin K wesentlich beteiligt. Es aktiviert Osteocalcin, einen aus Aminosäuren aufgebauten Bestandteil des Knochengewebes, der für die Regulierung des Calciumgehaltes verantwortlich ist.

### Für wen der Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels besonders ratsam ist

Die Bestandteile von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 1000 IE wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt, um den Erhalt gesunder Knochen und Muskeln zu unterstützen. Die in der innovativen Kombination enthaltenen Mikronährstoffe ergänzen sich sinnvoll in ihrer Funktion. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, bei denen Risiken für Störungen im Knochenstoffwechsel und für eine normale Muskelfunktion bestehen können. Dazu gehören zum Beispiel:



• Frauen und Männer im mittleren und höheren Lebensalter  
• Frauen in und nach den Wechseljahren  
• Menschen mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit  
• Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

### Was trägt zum Erhalt gesunder Knochen und Muskeln bei

Mit der Einnahme von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 1000 IE unterstützen Sie die tägliche Versorgung mit notwendigen Nährstoffen für Muskeln und Skelettsystem. Für die Knochengesundheit und das Training der Muskeln spielt aber auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Vitamin D-Produktion durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.

### Die vier Mikronährstoffe

Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Stoffwechselfvorgänge unseres Körpers bei. Dazu gehören zum Beispiel:

- **Vitamin D** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Aufnahme und Verwertung von Calcium
- **Vitamin K** - Knochen
- **Calcium** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Energiestoffwechsel
- **Magnesium** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Energiestoffwechsel

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

### Zutaten

(pro Tagesdosis von 2 Kapseln)

Vitamin D3	25 µg (1000 IE)
Vitamin K2 (Menachinon MK-7)	60 µg
Calcium	250 mg
Magnesium	125 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegetarisch, laktose- und glutenfrei.

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 1000 IE finden Sie im Internet unter

[www.vitamind3k2-1000IE.hevert.de](http://www.vitamind3k2-1000IE.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

D-55569 Nussbaum

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: November 2020



DE 633/2106



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kere-foundation.com](http://www.kere-foundation.com)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



**HEVERT**  
ARZNEIMITTEL

Hier fällt es  
7

## VITAMIN D-PRÄPARATE VON HEVERT



LAKTOSE- UND GLUTENFREI!

[www.vitamin-d3-2000.hevert.de](http://www.vitamin-d3-2000.hevert.de)  
[www.vitamin-d3-4000.hevert.de](http://www.vitamin-d3-4000.hevert.de)  
[www.vitamin-d3-1000-spray.hevert.de](http://www.vitamin-d3-1000-spray.hevert.de)

Eine gute Versorgung mit Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Der Körper kann Vitamin D aus Cholesterin in der Haut selbst herstellen. Dafür ist die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, die in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht.

Die Aufnahme von Vitamin D über die Nahrung spielt nur eine untergeordnete Rolle, da nur wenige Lebensmittel Vitamin D in nennenswerten Mengen enthalten. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung groß ist.

Dazu gehören:

- Ältere Menschen aufgrund verringerter Eigenbildung von Vitamin D
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen

## VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

vegan



Eine gute Versorgung mit Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K ist an der Bildung des Botenstoffs Osteocalcin beteiligt, der eine wichtige Rolle beim Knochenaufbau spielt.

Die Einnahme von Vitamin K2 wird besonders empfohlen für

- Menschen im höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität

[www.vitamin-k2.hevert.de](http://www.vitamin-k2.hevert.de)

## VITAMIN B COMPLETE HEVERT

vegan



B-Vitamine sind für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig.

Sie gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen und werden daher nicht lange im Körper gespeichert. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Vitamin B Complete Hevert Kapseln enthalten alle B-Vitamine von B1 bis B12 und zusätzlich Cholin, Inositol und PABA.

Wir empfehlen die Einnahme zum Beispiel

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Für Veganer und Vegetarier

[www.vitamin-b-complete.hevert.de](http://www.vitamin-b-complete.hevert.de)

## CURCUMIN HEVERT PROTECT

vegan



Die Bestandteile von Curcumin Hevert Protect wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt. Sie ergänzen sich gegenseitig in ihrer Funktion. Kurkuma und Ingwer, enthalten in Form hochwertiger Spezialextrakte, finden schon seit Jahrhunderten als Gewürz und Heilmittel Verwendung. Der Inhaltsstoff Sulforaphan im Brokkolisprossen-Extrakt wirkt wie Coenzym Q10 und Vitamin C antioxidativ. Vitamin C aktiviert zusätzlich wichtige Immunzellen.

Die innovative Phyto-Mikronährstoff-Kombination ist besonders geeignet für

- Menschen mit häufigen Erkältungskinfekten
- Personen, die mit vielen Menschen zu tun haben
- Berufstätige, die unter hohem Leistungsdruck stehen
- Menschen, die oxidativem Stress ausgesetzt sind

[www.curcumin.hevert.de](http://www.curcumin.hevert.de)

### Erhältlich in Ihrer Apotheke

**Vitamin D3 Hevert 2000 IE und Vitamin D3 Hevert 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel** Zutaten: Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Gelatine (Rind), Trennmittel Siliciumdioxid, Sojaöl (teilweise gehärtet), Füllstoff vernetzte Natrium-Carboxymethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Cholecalciferol.

**Vitamin D3 Hevert 1000 IE Spray – Nahrungsergänzungsmittel** Zutaten: Wasser, Zitronensaftkonzentrat, Süßungsmittel Steviolglycoside, Stabilisator Gummi arabicum, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Emulgator Lecithine, Minzöl, Verdickungsmittel Xanthan, Cholecalciferol.

**Vitamin K2 Hevert 100 µg – Nahrungsergänzungsmittel** Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2).

**Vitamin B Complete Hevert – Nahrungsergänzungsmittel** Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Vor Laboruntersuchungen informieren Sie bitte Ihren Arzt über die Einnahme von Vitamin B Complete Hevert. Zutaten: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Inositol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, para-Aminobenzoesäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

**Curcumin Hevert Protect – Nahrungsergänzungsmittel** Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Nicht verzehren während der Schwangerschaft und Stillzeit und wenn Funktionsstörungen im Leber-Galle-Bereich oder Gallensteine vorliegen. Der Verzehr während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern und bei Vorliegen einer Schilddrüsenfunktionsstörung sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Brokkolisprossen-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose, Kurkuma-Extrakt, L-Ascorbinsäure, Ingwer-Extrakt, Coenzym Q10, Trennmittel Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de

Besuchen Sie uns unter  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

